



Simposio internacional EXERNET

Red de investigación en
ejercicio físico y salud para
poblaciones especiales

Convención de Postgraduados INEF

26-27
Octubre 2012

Facultad de Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte-INEF

Universidad Politécnica de Madrid



Introducción

Exernet, como primera Red española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales, pretende unir los esfuerzos de los diferentes grupos de investigación españoles en actividad física y salud, con el objetivo de coordinar, armonizar y divulgar la investigación en estos campos específicos del conocimiento.

La Asociación de Antiguos Alumnos del INEF se constituye como un lugar de encuentro para todos los Licenciados que realizaron y/o terminaron sus estudios en la Facultad de CC. de la Actividad Física y del Deporte-INEF, de Madrid así como para todos aquellos profesionales con experiencias en el mundo de la actividad física en sus distintos ámbitos (Educación, Gestión, etc.)

Con el interés común de estas dos entidades, **Exernet** y **La Asociación de Antiguos Alumnos del INEF** se presenta de manera conjunta el **III Congreso Exernet y II Convención de Postgraduados de INEF** con el objetivo de reunir durante unos días a los mejores expertos y profesionales en el ámbito de la actividad física y donde se **tratará sobre las cuestiones de mayor impacto relacionadas con la temática específica de la actividad física y la salud en distintos grupos de población**. De manera más específica se buscan los siguientes objetivos:

- Contribuir al desarrollo científico de nuestra área de conocimiento.
- Dar conocimiento y posibilidades de contacto a los investigadores más notables del ámbito.
- Incentivar nuevas propuestas
- Potenciar las relaciones en nuestro entorno académico y profesional.
- Elaborar nuevas líneas de actuación ante el reto de los cambios que se producen en nuestro entorno social.



Estructura y Áreas de trabajo

Las colaboraciones al congreso estarán constituidas por: ponencias, comunicaciones, mesas redondas y pósteres. Se estructurará en las siguientes áreas de trabajo:

- Actividad física y salud en niños y adolescentes.
- Actividad física y salud en mayores.
- Actividad física y personas con discapacidad.
- Redes de trabajo e investigación en la promoción de la actividad física.
- Mujeres y actividad física.

65kg

78kg

80kg

100kg

50kg

42kg

Participantes

- 1) Miembros de EXERNET, miembros de la AAA - INEF y grupos de investigación.
- 2) Expertos investigadores invitados como ponentes.
- 3) Investigadores en activo interesados en las áreas de trabajo.
- 4) Profesionales del mundo de la actividad física, profesores de EF, estudiantes, etc.





Presidentes:

González-Gross, Marcela
(EXERNET, Madrid, Spain)

Cagigas García, Francisco
(AAA-INEF, Santander, Spain)

Secretaria:

Navarro Dongil, Paloma
(Madrid, Spain)

Benito Peinado, Pedro José
(Madrid, Spain)

Cañada López, David
(Madrid, Spain)

Fuentes Jiménez, Francisco
(Madrid, Spain)

Gómez Encinas, Vicente
(Madrid, Spain)

Gómez Lorente, Juan José
(Madrid, Spain)

González de Agüero, Alejandro
(Zaragoza, Spain)

Higuera de Paz, Ana
(Madrid, Spain)

López Torres, Olga
(Madrid, Spain)

Maroto Sánchez, Beatriz
(Madrid, Spain)

Martínez Orga, Vicente
(Madrid, Spain)

Ortiz Menéndez, Juan Carlos
(Madrid, Spain)

Palacios Le Ble, Gonzalo
(Madrid, Spain)

Pedrero Chamizo, Raquel
(Madrid, Spain)

Rivero Herraiz, Antonio
(Madrid, Spain)

Torres Herrera, Rosa
(Madrid, Spain)

Valtueña Santamaría, Jara
(Madrid, Spain)

Presidente:

Benito Peinado, Pedro José
(Madrid, Spain)

Secretario:

Cañada López, David
(Madrid, Spain)

Ara Royo, Ignacio
(Toledo, Spain)

Casajús Mallén, Jose Antonio
(Zaragoza, Spain)

Castillo Garzón, Manuel J
(Granada, Spain)

González-Gross, Marcela
(Madrid, Spain)

García Fuentes, Miguel,
(Santander, Spain)

Gusi Fuertes, Narcis
(Cáceres, Spain)

González Gallego, Javier
(León, Spain)

Gómez Encinas, Vicente
(Madrid, Spain)

Lillo Pérez, Juan Ignacio
(Cuenca, Spain)

Martínez Martínez, Consuelo
(Valencia, Spain)

Meléndez Ortega, Agustín
(Madrid, Spain)

Moreno Áznar, Luis
(Madrid, Spain)

Sagastume Fernández, Rafael
(Vitoria-Gasteiz, Spain)

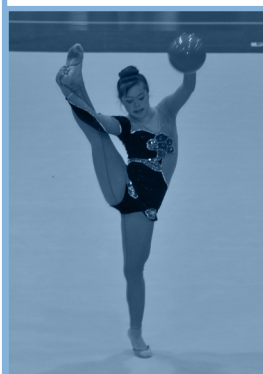
Tur Mari, Josep A.
(Mallorca, Spain)

Valtueña Santamaría, Jara
(Madrid, Spain)

Villa Vicente, José Gerardo
(León, Spain)

comité científico

C





comité de honor

Excelentísimo Sr. D. Carlos Conde Lázaro.

Rector Magfco. de la UPM.

Sr. D. Miguel Cardenal Carro.

Presidente-Secretario de Estado para el Deporte-CSD.

Ilustrísimo Sr. D. Javier Sampedro Molinuevo.

Decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF, Madrid.

Sr. D. Juan Ángel Gato Gómez.

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en E.F y Ciencias de la Actividad Física de la Comunidad de Madrid.

Sr. D. Javier Rojo González.

Director Dpto. Salud y Rendimiento Humano. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF, Madrid.

h

Programa resumido

Viernes, 26 octubre 2012

- 09:30 - 12:30**
Precongreso
Reception/Registration
- 12:30 - 13:00**
Inauguración oficial
- 13:00 - 14:00**
Conferencia inaugural.
- 14:00 - 15:30**
Almuerzo
- 15:30 - 16:30**
Exposición comunicaciones
seleccionadas 1
- 16:30 - 18:00**
Sesión 1.
Actividad Física y salud en
adultos y mayores
- 18:00 - 18:30**
Coffee Break y visita a
pósters
- 18:30 - 20:00**
Sesión 2.
La actividad física en niños
y adolescentes desde una
perspectiva multidisciplinar
- 21:00**
Cena del simposio

Sábado, 27 octubre 2012

- 09:30 - 11:00**
Sesión 3.
Deporte y discapacidad
- 11:00 - 11:30**
Exposición comunicaciones
seleccionadas 2
- 11:30 - 12:00**
Coffee Break y visita póster
- 12:00 - 13:00**
Sesión 4.
Trabajando en red en
Ciencias del Deporte
- 13:00 - 13:15**
Presentación de libros
- 13:15 - 14:00**
Exposición comunicaciones
seleccionadas 3
- 14:00 - 15:30**
Almuerzo
- 15:30 - 16:00**
Defensa oral de pósters
- 16:00 - 17:45**
Sesión 5.
Menos pausa - Del cuerpo
imagen al cuerpo salud
- 17:45 - 18:15**
Coffee Break y visita al mu-
seo del INEF
- 18:15 - 19:00**
Exposición comunicaciones
seleccionadas 4
- 19:00 - 19:45**
Conferencia de clausura
- 19:45 - 20:00**
Ceremonia de clausura



9:30 - 12:30

Precongreso/ Registro

12:30 - 13:00

Inauguración oficial

Moderan: Francisco Cagigas y Marcela González-Gross

Invitados:

Excelentísimo Sr. D. Carlos Conde Lázaro. Rector Magfco. de la UPM

Sr. D. Miguel Cardenal Carro. Presidente-Secretario de Estado para el Deporte-CSD.

Ilustrísimo Sr. D. Javier Sampedro. Decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF, Madrid.

Sr. D. Juan Ángel Gato Gómez. Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en E.F y Ciencias de la Actividad Física de la Comunidad de Madrid.

Sr. D. Javier Rojo González, Director del Departamento de Salud y Rendimiento Humano.

13:00 - 14:00

Conferencia inaugural

Moderan: J. A Casajús y Francisco Cagigas.

Manuel J. Castillo. *“Lo efímero de la literatura científica, ¿qué importa?”*.

14:00 - 15:30

Almuerzo

15:30 - 16:30

Exposición comunicaciones seleccionadas 1

Moderan: Luis Moreno y Vicente Gómez.

16:30 - 18:00

Sesion 1: Actividad Física y Salud en adultos y mayores

Moderan: Ana Higuera y Agustín Meléndez.

Ponentes:

Pedro J. Benito *El tratamiento de La obesidad en adultos. Proyecto PRONAF.*

Ignacio Ara Royo *Prevalencias de obesidad sarcopénica en España: Proyecto Multi-céntrico EXERNET.*

Sara Márquez *Efectos de la actividad física y el ejercicio sobre el bienestar psicológico y la salud mental.*

18:00 - 18:30

Coffee Break y visita a pósters

18:30 - 20:00

Sesión 2: La actividad física en niños y adolescentes desde una perspectiva multidisciplinar

Moderan: Gerardo Villa y Vicente Gómez Encinas.

Francisco Ortega Porcel *Evaluación de la condición física relacionada con la salud en el ámbito educativo: Batería ALPHA.*

Josep A. Tur *Actividad física, hidratación e ingesta de energía en adolescentes.*

Alejandro González de Agüero, *Composición corporal y salud en jóvenes con síndrome de Down*

21:00

Cena del simposio

9:30 - 11:00

Sesión 3: Deporte y personas con discapacidad

Moderan: Francisco Cagigas y Susana Aznar.

José A. De Paz *Prescripción y efectos del entrenamiento muscular en pacientes con Esclerosis Múltiple de Castilla y León.*

Javier de Aymerich *Natación y parálisis cerebral; de la iniciación al rendimiento.*

Miguel García Fuentes *Perspectiva comunitaria del tratamiento de la obesidad en la adolescencia.*

11:00 - 11:30

Exposición comunicaciones seleccionadas 2

Moderan: Jara Valtueña y Rafael Sagastume.

11:30 - 12:00

Coffee Break y visita a póster

12:00 - 13:00

Sesión 4: Trabajando en Red en Ciencias del Deporte

Moderan: Manuel Castillo y Juan Ignacio Lillo.

Rafael García Librán, *SportSciGate. Facilitando el deporte de un modo colaborativo.*

José A. Casajús *Exernet: Red de Ejercicio físico y salud en poblaciones especiales.*

13:00 - 13:15

Presentación de libros

13:15 - 14:00

Exposición comunicaciones seleccionadas 3

Moderan: Consuelo Martínez y Jara Valtueña.

14:00 - 15:30

Almuerzo

15:30 - 16:00

Defensa oral de pósters

Moderan: Vicente Gómez Encinas, Rafael Sagastume, Francisco Ortega Porcel y Pedro J. Benito.

16:00 - 17:45

Sesión 5: Menos pausa - Del cuerpo imagen al cuerpo salud

Moderan: Consuelo Martínez y Antonio Rivero.

Ponentes:

Narcis Gusi Coste *y efectividad de ejercicio físico domiciliario en mujeres cuidadoras de personas con demencia.*

Mar Lozano Sánchez *Mujer-salud-deporte presente de un futuro ¿pasado?*

Laura Barrios *Consideraciones estadísticas del efecto sexo en estudios con poblaciones humanas: diseño muestral y análisis de datos.*

Rubén Barakat *“El ejercicio físico durante el embarazo, su influencia en la salud materna y fetal”.*

17:45 - 18:15

Coffee Break y visita al museo del INEF

18:15 - 19:00

Exposición comunicaciones seleccionadas 4.

Moderan: Jara Valtueña y Juan Ignacio Lillo.

19:00 - 19:45

Conferencia de clausura

Moderan: Francisco Cagigas y Marcela González-Gross.

Santiago Coca Fernández *Un mapa del continente gris.*

19:45 - 20:00

Ceremonia de clausura

Abstracts, Pósters, Premios

Abstracts:

- Todos los abstracts enviados y aceptados serán considerados para presentación como póster. Los abstracts que el comité científico considere de mayor relevancia y calidad serán seleccionados para presentación oral.
- Los abstracts aceptados serán publicados en el libro de abstracts con ISBN.
- El último día para el envío de abstracts será el 10 de septiembre (a través del formulario de inscripción).

Pósters:

- Los pósters deberán ser colocados por los autores en el momento de su registro y permanecerán expuestos hasta el final del simposio-convención.

Premios:

Habrà un premio de 200 € para la mejor comunicaci3n oral y un premio de 100 € para el mejor póster.

Puede consultarse la normativa completa sobre la presentaci3n de abstracts y póster en la web:

<http://www.spanishexernet.com/>

Inscripci3n & Pago

	Hasta el 14/09/2012	Despu3s el 14/09/2012
Ordinaria	40€	50€
Colegiados COPLEF	30€	40€
Asociados AAA-Inef, miembros de EXERNET y estudiantes	20€	30€

*Cena del simposio-convenci3n (Viernes 26): para aquellos interesados en asistir a la cena del simposio, la asistencia a la misma supone un coste adicional de 35€ que deberà de abonarse junto con la inscripci3n.

*Todas las inscripciones incluyen coffee breaks, los almuerzos del viernes 26 y sàbado 27 de octubre de 2012 y el libro de abstracts.

Para registrarse, por favor, entre en la web <http://www.spanishexernet.com>, rellene la solicitud de inscripci3n y envíela siguiendo los pasos indicados. Consultar allí la informaci3n detallada sobre el proceso.

La fecha de ingreso serà tomada en cuenta para obtener la reducci3n en el precio de inscripci3n.

Pàgina web:

<http://www.spanishexernet.com/>

Información y secretaría del congreso

Persona de contacto: Paloma Navarro Dongil

Tel.: +34 91 336 41 00

Mail: paloma.navarro@upm.es

Fax: +34 91 336 40 62

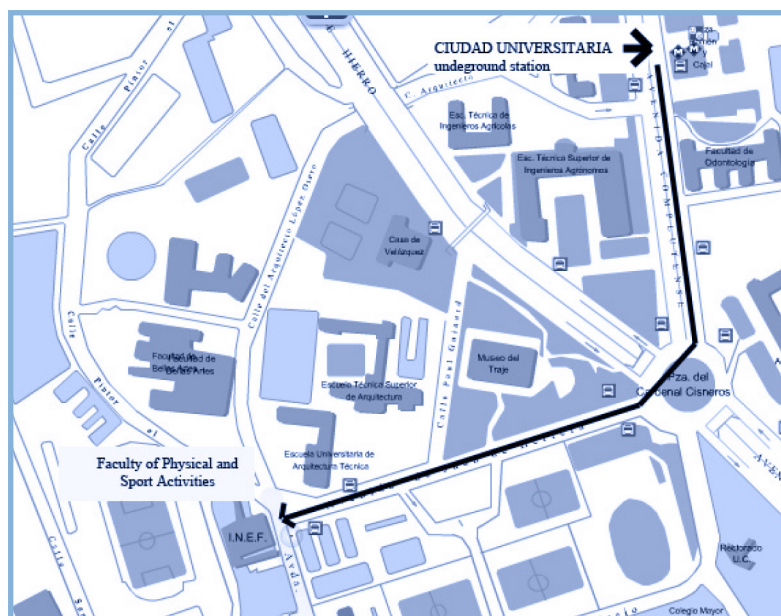
Localización

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF

Universidad Politécnica de Madrid

c/ Martín Fierro nº 7

E-28040 Madrid. Spain.



¿Cómo llegar?:

Autobuses: 46, U.

Metro: Ciudad Universitaria (L6), Moncloa (L6, L3).

Más información: www.ctm-madrid.es



Idioma oficial

Castellano

Créditos

Para los estudiantes universitarios la asistencia al congreso supone la concesión de:

2 créditos de libre configuración (alumnos de licenciatura)

Patrocinadores



Colaborador



Ilustre Colegio Oficial de
Licenciados en Educación Física
y en Ciencias de la Actividad Física y
del Deporte de la Comunidad de Madrid

Consejo General de
Colegios Oficiales de Licenciados
en Educación Física y en Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte de España



Año Europeo del **Envejecimiento Activo**
y de la **Solidaridad Intergeneracional 2012**

